



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Солнышко»  
*Г.Н. Атанова* Г.Н. Атанова

**Режим дня в детском саду для детей группы раннего возраста  
в холодный период года (сентябрь-май)  
на 2023-2024 учебный год.**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утрення гимнастика	08:00-08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30-09:00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 -10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9:30-10:30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:30-10:40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	15:50-16:20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:50-16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:20-18:00

**Режим дня в детском саду для детей от 3 до 8 лет**  
*в холодный период года (сентябрь-май)*  
**на 2023-2024 учебный год.**

Режимные моменты	Время, группы		
	Младшая	Разновозрастная	Подготовительная
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	08:00–08:30	08:00–08:30	08:00–08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30–09:00	08:30–09:00	08:30–08:50
Игры, утренний круг, подготовка к занятиям	09:00-09:20	09:00-09:20	08:50-09:20
Организованная образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия 2 мин., перерыв между занятиями не менее 10мин.)	09:20-10:00	09:20-10:20	09:20-11:10
Игры, самостоятельная деятельность детей	10:00-10:30	10:20-10:30	-
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:30-10:40	10:30-10:40	10:30-10:40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:40-12:10	10:40–12:10	11:10-12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:10–13:00	12:10–13:00	12:20–13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13:00–15:30	13:00–15:30	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:45
Вечерний круг, организованная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей	15:50–16:30	15:50–16:30	15:45–16:10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16:30–18:00	16:30–18:00	16:10–18:00