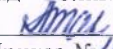


Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский
сад «Солнышко»
 Г.Н. Атанова
Приказ № 14 от 31.08.2023г.

**Примерное меню приготавливаемых блюд
для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет
/осенне-зимний период 2023/24гг./**

День 1	День 2	День 3	День 4	День 5	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак									
Каша вязкая гречневая 210	Каша геркулесовая жидкая 210	Каша жидкая манная 210	Запеканка творожная 200	Каша жидкая пшеничная 210	Каша жидкая манная 210	Каша рисовая жидкая 210	Каша вязкая гречневая 210	Запеканка творожная 200	Каша жидкая пшеничная 210
Какао с молоком 180	Чай с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Соус молочный сладкий 30	Кофейный напиток с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Чай с молоком 180	Какао с молоком 180	Соус молочный сладкий 30	Чай с молоком 180
Хлеб пшеничный 30	Бутерброд с маслом 40	Вафли 20	Какао с молоком 180	Хлеб пшеничный 30	Бутерброд с маслом и сыром 60	Бутерброд с маслом 40	Бутерброд с маслом 40	Кофейный напиток с молоком 180	Хлеб пшеничный 30
Сыр /порциями/ 15			Бутерброд с маслом 40	Сыр /порциями/ 15				Бутерброд с маслом 40	Сыр /порциями/ 15
Завтрак 2									
Фрукт 100	Сок 180	Фрукт 100	Сок 180	Сок 180	Фрукт 100	Сок 180	Сок 180	Фрукт 100	Сок 180
Обед									
	Винегрет 50	Салат из свежей капусты 50		Салат витаминный 50		Винегрет 50	Салат из свежей капусты 50	Салат из кукурузы 50	Салат из свеклы с зеленым горошком 50
Суп картофельный с бобовыми 200	Суп с рыбными консервами 200	Рассольник ленинградский 200	Суп молочный с макаронными изделиями 200	Борщ с мясом 200	Суп молочный с крупой (греч) 200	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	Суп из овощей 200	Суп крестьянский 200	Щи из свежей капусты с картофелем 200
Птица в соусе с томатом 100	Капуста тушеная 150	Пюре картофельное 150	Мясо тушеное с овощами в соусе 220	Запеканка из печени с рисом 180	Рагу из птицы 200	Капуста тушеная 150	Шницель рыбный натуральный 80	Котлета из птицы припущенная 80	Мясо тушеное 100
Каша рисовая рассыпчатая 150	Биточки рубленные 80	Рыба припущенная 80				Котлета рубленая из мяса 80	Пюре картофельное 150	Каша гречневая рассыпч. 150	Макаронные изделия отварные 150
Чай с сахаром 180	Компот из суш. фруктов 200	Компот из свежих плодов 200	Чай с лимоном 180/7	Компот из свежих плодов 200	Кисель из сока натурального 200	Компот из суш. фруктов 200	Компот из свежих плодов 200	Чай с лимоном 180/7	Компот из суш. фруктов 200

Документ подписан простой электронной подписью

Дата, время подписания: 04.09.2023 16:57:43

Ф.И.О. должностного лица: Атанова Галина Николаевна

Должность: Заведующий

Уникальный программный ключ: 6dae3b47-2d5b-4e5c-a147-bc7bb49f2f7d

Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40
Полдник									
Салат из свеклы отварной 50 Яйцо вареное 40	Банан 100	Омлет с рисом 85	Салат из моркови 50	Банан 100	Салат из картофеля с огурцами солеными 50	Банан 100	Банан 100	Салат из моркови 50	Яйцо вареное 40
Хлеб ржаной 10	-	-			Хлеб ржаной 10	-			Хлеб ржаной 10
Кисель из сока натурального 200	Молоко кипяченое 180	Биопродукт 180	Кисель из концентрата плодового или ягодного 200	Молоко кипяченое 180	Чай с сахаром 180	Молоко кипяченое 180	Биопродукт 180	Кисель из концентрата плодового или ягодного 200	Молоко кипяченое 180
Хлеб пшеничный 30	Пряник 40	Сдоба 50	Витушка 40	Бутерброд с джемом или повидлом 50	Витушка 40	Кекс творожный 50	Плюшка московская 50	Печенье 40	Бутерброд с джемом или повидлом 50

МЕНЮ
для организации питания детей в возрасте от 1,5 до 3 лет
/ осенне-зимний период 2023/24гг./

День 1	День 2	День 3	День 4	День 5	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак									
Каша вязкая гречневая 160	Каша геркулесовая жидкая 160	Каша жидкая манная 160	Запеканка творожная 150	Каша жидкая пшеничная 160	Каша жидкая манная 160	Каша рисовая жидкая 160	Каша вязкая гречневая 160	Запеканка творожная 150	Каша жидкая пшеничная 160
Какао с молоком 150	Чай с молоком 150	Кофейный напиток с молоком 150	Соус молочный сладкий 15	Кофейный напиток с молоком 150	Кофейный напиток с молоком 150	Чай с молоком 150	Какао с молоком 150	Соус молочный сладкий 15	Чай с молоком 150
Хлеб пшеничный 20	Бутерброд с маслом 30	Вафли 20	Какао с молоком 150	Хлеб пшеничный 20	Бутерброд с маслом и сыром 45	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом 30	Кофейный напиток с молоком 150	Хлеб пшеничный 20
Сыр /порциями/ 10			Бутерброд с маслом 30	Сыр /порциями/ 10				Бутерброд с маслом 30	Сыр /порциями/ 10
Завтрак 2									
Фрукт 100	Сок 150	Фрукт 100	Сок 150	Сок 150	Фрукт 100	Сок 150	Сок 150	Фрукт 100	Сок 150
Обед									
	Винегрет 40	Салат из свежей капусты 40		Салат витаминный 40		Винегрет 40	Салат из свежей капусты 40	Салат из кукурузы 40	Салат из свеклы с зеленым горошком 40

Суп картофельный с бобовыми 150	Суп с рыбными консервами 150	Рассольник ленинградский 150	Суп молочный с макаронными изделиями 150	Борщ с мясом 150	Суп молочный с крупой (греч) 150	Суп картофельный с макаронными изделиями 150	Суп из овощей 150	Суп крестьянский 150	Щи из свежей капусты с картофелем 150
Птица в соусе с томатом 70	Капуста тушеная 120	Пюре картофельное 120	Мясо тушеное с овощами в соусе 170	Запеканка из печени с рисом 150	Рагу из птицы 170	Капуста тушеная 120	Шницель рыбный натуральный 60	Котлета из птицы припущенная 60	Мясо тушеное 70
Каша рисовая рассыпчатая 120	Биточки рубленные 60	Рыба припущенная 60				Котлета рубленая из мяса 60	Пюре картофельное 120	Каша гречневая рассыпч. 120	Макаронные изделия отварные 120
Чай с сахаром 150	Компот из суш. фруктов 150	Компот из свежих плодов 150	Чай с лимоном 150/3	Компот из свежих плодов 150	Кисель из сока натурального 150	Компот из суш. фруктов 150	Компот из свежих плодов 150	Чай с лимоном 150/3	Компот из суш. фруктов 150
Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30
Подник									
Салат из свеклы отварной 40 Яйцо вареное 20	Банан 100	Омлет с рисом 65	Салат из моркови 40	Банан 100	Салат из картофеля с огурцами солеными 40	Банан 100	Банан 100	Салат из моркови 40	Яйцо вареное 20
Хлеб ржаной 10	-	-	-		Хлеб ржаной 10	-			Хлеб ржаной 10
Кисель из сока натурального 150	Молоко кипяченое 150	Биопродукт 150	Кисель из концентрата плодового или ягодного 150	Молоко кипяченое 150	Чай с сахаром 150	Молоко кипяченое 150	Биопродукт 150	Кисель из концентрата плодового или ягодного 150	Молоко кипяченое 150
Хлеб пшеничный 20	Пряник 20	Сдоба 30	Витушка 30	Печенье 25	Витушка 30	Кекс творожный 25	Плюшка московская 30	Печенье 20	Печенье 25