

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Солнышко»
_____ Г.Н. Атанова
Приказ № 214 от 30.08.2024г.

**Примерное меню приготавливаемых блюд
для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет
/осенне-зимний период 2024/25гг./**

День 1	День 2	День 3	День 4	День 5	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак									
Каша вязкая гречневая 210	Каша геркулесовая жидкая 210	Каша жидкая манная 210	Запеканка творожная 200	Каша жидкая пшеничная 210	Каша жидкая манная 210	Каша рисовая жидкая 210	Каша вязкая гречневая 210	Запеканка творожная 200	Каша жидкая пшеничная 210
			Соус молочный сладкий 30					Соус молочный сладкий 30	
Какао с молоком 180	Чай с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Чай с молоком 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Чай с молоком 180
Хлеб пшеничный 30	Бутерброд с маслом 40	Вафли 20	Бутерброд с маслом 40	Хлеб пшеничный 30	Бутерброд с маслом 40	Бутерброд с маслом 40	Бутерброд с маслом 40	Бутерброд с маслом 40	Хлеб пшеничный 30
Сыр /порциями/ 15				Сыр /порциями/ 15					Сыр /порциями/ 15
Завтрак 2									
Сок 180	Сок 180	Яблоко 100	Яблоко 100	сок 180	Яблоко 100	Сок 180	Яблоко 100	Яблоко 100	Сок 180
Обед									
	Салат из свежей капусты 50	Винегрет 50		Салат витаминный 50	Салат из свежей капусты 50		Винегрет 50	Салат из кукурузы 50	Салат из свеклы с зел. горошком 50
Суп картофельный с бобовыми 200	Суп картофельный с крупой 200	Суп рыбный 200	Суп молочный с макаронными изделиями 200	Борщ с картофелем 200	Суп из овощей 200	Суп молочный с крупой (греч) 200	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	Суп крестьянский 200	Щи из свежей капусты с картофелем 200
Птица в соусе с томатом 100	Пюре картофельное 150	Капуста тушеная 150	Мясо тушеное с овощами в соусе 220	Запеканка из печени с рисом 180	Пюре картофельное 150	Рагу из птицы 200	Капуста тушеная 150	Котлета из птицы припущенная 80	Мясо тушеное 100
Каша рисовая рассыпчатая 150	Котлеты или биточки рыбные 70	Биточки рубленые 80			Рыба припущенная 80		Котлета рубленая из мяса 80	Каша гречневая рассыпч. 150	Макаронные изделия отварные 150
Чай с сахаром 180	Компот из свежих плодов 200	Компот из суш. фруктов 200	Чай с лимоном 180/7	Компот из ягод замороженных 200	Кисель из со-ка натураль-ного 200	Компот из ягод замороженных 200	Компот из суш. фруктов 200	Чай с лимоном 180/7	Компот из ягод замороженных 200

Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40
Полдник									
Салат из свеклы 50	Банан 100	Омлет с рисом 85	Салат из моркови 50	Банан 100	Яйцо вареное 40	Салат из моркови 50	Яйцо вареное 40	Салат из свеклы 50	Банан 100
Хлеб ржаной 10	-	-	-	-	Хлеб ржаной 10	-	Хлеб ржаной 10	Хлеб ржаной 10	-
Кисель из сока натурального 200	Молоко кипяченое 180	Кефир 180	Кисель из концентрата плодового или ягодного 200	Молоко кипяченое 180	Молоко кипяченое 180	Чай с сахаром 180	Кефир 180	Кисель из концентрата плодового или ягодного 200	Молоко кипяченое 180
Хлеб пшеничный 30	Пряник 40	Плюшка московская 40	Витушка 40	Бутерброд с джемом или повидлом 50	Пряник 40	Хлеб пшеничный 30 Сыр /порциями/ 15	Плюшка московская 40	Печенье 40	Бутерброд с джемом или повидлом 50

МЕНЮ
для организации питания детей в возрасте от 1,5 до 3 лет
/ осенне-зимний период 2024/25гг./

День 1	День 2	День 3	День 4	День 5	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак									
Каша вязкая гречневая 160	Каша геркулесовая жидкая 160	Каша жидкая манная 160	Запеканка творожная 150	Каша жидкая пшенная 160	Каша жидкая манная 160	Каша рисовая жидкая 160	Каша вязкая гречневая 160	Запеканка творожная 150	Каша жидкая пшенная 160
			Соус молочный сладкий 15					Соус молочный сладкий 15	
Какао с молоком 150	Чай с молоком 150	Кофейный напиток с молоком 150	Какао с молоком 150	Кофейный напиток с молоком 150	Кофейный напиток с молоком 150	Чай с молоком 150	Какао с молоком 150	Кофейный напиток с молоком 150	Чай с молоком 150
Хлеб пшеничный 20	Бутерброд с маслом 30	Вафли 20	Бутерброд с маслом 30	Хлеб пшеничный 20	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом 30	Хлеб пшеничный 20
Сыр /порциями/ 10				Сыр /порциями/ 11					Сыр /порциями/ 10
Завтрак 2									
Сок 150	Сок 150	Яблоко 100	Яблоко 100	сок 150	Яблоко 100	Сок 150	Яблоко 100	Яблоко 100	Сок 150
Обед									
	Салат из свежей капусты 40	Винегрет 40		Салат витаминный 40	Салат из свежей капусты 40		Винегрет 50	Салат из кукурузы 40	Салат из свеклы с зеленым горошком 40
Суп картофельный с бобовыми	Суп картофельный с крупой 150	Суп рыбный 150	Суп молочный с макаронными изделиями 150	Борщ с картофелем 150	Суп из овощей 150	Суп молочный с крупой (греч) 150	Суп картофельный с	Суп крестьянский 150	Щи из свежей капусты с картофелем

150							макаронными изделиями 150		150
Птица в соусе с томатом 70	Пюре картофельное 120	Капуста тушеная 120	Мясо тушеное с овощами в соусе 170	Запеканка из печени с рисом 150	Пюре картофельное 120	Рагу из птицы 170	Капуста тушеная 120	Котлета из птицы припущенная 60	Мясо тушеное 70
Каша рисовая рассыпчатая 120	Котлеты или биточки рыбные 70	Биточки рубленые 60			Рыба припущенная 60		Котлета рубленая из мяса 60	Каша гречневая рассыпч. 120	Макаронные изделия отварные 120
Чай с сахаром 150	Компот из свежих плодов 150	Компот из суш. фруктов 150	Чай с лимоном 150/3	Компот из ягод замороженных 150	Кисель из сока натурального 150	Компот из ягод замороженных 150	Компот из суш. фруктов 150	Чай с лимоном 150/3	Компот из ягод замороженных 150
Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30
Полдник									
Салат из свеклы 40	Банан 100	Омлет с рисом 65	Салат из моркови 40	Банан 100	Яйцо вареное 20	Салат из моркови 40	Яйцо вареное 20	Салат из свеклы 40	Банан 100
Хлеб ржаной 10	-	-	-	-	Хлеб ржаной 10	-	Хлеб ржаной 10	Хлеб ржаной 10	-
Кисель из сока натурального 150	Молоко кипяченое 150	Кефир 150	Кисель из концентрата плодового или ягодного 150	Молоко кипяченое 150	Молоко кипяченое 150	Чай с сахаром 150	Кефир 150	Кисель из концентрата плодового или ягодного 150	Молоко кипяченое 150
Хлеб пшеничный 20	Пряник 20	Плюшка московская 30	Витушка 30	Печенье 20	Пряник 20	Хлеб пшеничный 20 Сыр /порциями/ 10	Плюшка московская 30	Печенье 20	Плюшка московская 30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД "СОЛНЫШКО"**, Атанова Галина Николаевна,
Заведующий

30.08.24 12:41 (MSK)

Сертификат F0412CFF9C7B9D612CD265AD160644DA